

بنام خدا

دروند به تمام دوستان

بعلت اینکه مقالات و کتب نوشته شده یا ترجمه شده بدون هیچگونه چشم داشتی در اختیار عزیزان قرار میگیرد لذا از دوستان و مدیران عزیزی که فصد استفاده از این مقاله را در سایت یا منبع دیگری دارند خواهشمندم که حتماً نام نویسنده و مترجم را ذکر کنند.

ترجمه: [وحید اصغر نژاد](#)

نام کاربری در سایت سرمایه: [vahidrock](#)

ایمیل: v.asgharnejad@gmail.com

محل انتشار : www.sarmaye.com

تاریخ : 23 بهمن ماه 1387

زمانیکه در حال ضرر کردن هستید تایم فریم خود را تغییر ندهید.

بارها من شنیده ام ، بسیاری از تریدرها زمانیکه در موقعیت ضرر هستند اقدام به تغییر تایم فریم خود میکنند برای مثال یک تریدر معامله ای را در تایم فریم 5 دقیقه باز میکند و زمانی که مارکت بر خلاف پیشینی او و بر علیه او حرکت میکند اقدام به تغییر تایم فریم خود در یک تایم بالاتر مثلاً تایم فریم 15 دقیقه میکند و او چنین توجیهی دارد

" اگر زمان بیشتری در معامله بمانم میتوانم امیدوار باشم که روند در جهت من پیش برود "

بعد از اینکه مارکت دوباره بر خلاف جهت او به حرکت ادامه داد او به چارت ساعتی (1 ساعته یا 4 ساعته) نقل مکان میکند دقیقاً به همان دلیلی که ذکر کرده بودم و مارکت همچنان به حرکت بر علیه او ادامه میدهد و تریدر به

امید اینکه دلیل مناسبی پیدا کند به چارت روزانه وارد میشود ، فکر میکنید چه اتفاقی میافتد بله درست است در مرحله بعد او مارجین کال میشود چون دیگر سرمایه ایی ندارد که بخواهد به معامله ادامه دهد.

خوب حتما فهمیدید قضیه از چه قرار است آنها اینرا را برای این انتخاب میکنند که نمیخواهند بپذیرند که اشتباہ کرده اند ، اگر آنها با همان ضرر کوچک به کار خود پایان میدادند مجبور نبودند این همه زمان صرف توجیهات ببدلیل کرده و نهايئتا سرمایه خود را از دست دهند ، همیشه يادتان باشد که ضرر کردن بدین معنی نیست که شما نمیدانید که چکار کنید.

خیلی از تریدرهای تازه کار فکر میکنند شکست در یک معامله بدین معنیست که آنها یک بازنش هستند یا اینکه برای معامله به اندازه کافی باهوش نیستند ولی در واقع هیچ کدام از این فکرها حقیقت ندارد.

تریدرهای حرفه ایی میدانند که وقتی که معامله میکنند ممکن است که ضرر هم بکنند و این نتیجه تفکر و تعمق عمیق است شما دوست ندارید که ضرر کنید اما باید بپذیرید که همه معاملات شما نمیتواند با پیروزی همراه باشد بالاخره ضرر کردن هم امکان دارد ، کاری که شما باید بکنید این است که ضررها يستان را به همان میزان کوچک نگه دارید تا بتوانید با سودهایتان آنها را پوشش دهید.

تغییر مداوم تایم فریم به امید سود کردن باعث میشود که معاملات در ضرر شما کوچک باقی نماند و در عوض لحظه به لحظه بزرگتر شود.

راه دیگر اینست که قبل از اینکه وارد یک معامله شوید ابتدا نقطه خروج خود را چه در ضرر و چه در سود تعیین کنید و به آن نیز پاییند باشید و نهايئتا اینکه از آغاز تا پایان یک معامله در یک تایم فریم مشخص باقی بمانید.

منبع : Actionforex.com

Don't Change Time Frames To Stay In A Losing Trade