

بنام خدا

درود به تمام دوستان

بعلت اینکه مقالات و کتب نوشته شده یا ترجمه شده بدون هیچگونه چشم داشتی در اختیار عزیزان قرار میگیرد لذا از دوستان و مدیران عزیزی که قصد استفاده از این مقاله را در سایت یا منبع دیگری دارند خواهشمندم که حتما نام نویسنده و مترجم را ذکر کنند.

ترجمه: وحید اصغر نژاد

نام کاربری در سایت سرمایه: **vahidrock**

ایمیل: v.asgharnejad@gmail.com

محل انتشار: www.sarmaye.com

تاریخ: 23 بهمن ماه 1387

زمانیکه در حال ضرر کردن هستید تایم فریم خود را تغییر ندهید.

بارها من شنیده ام ، بسیاری از تریدرها زمانیکه در موقعیت ضرر هستند اقدام به تغییر تایم فریم خود میکنند برای مثال یک تریدر معامله ایی را در تایم فریم 5 دقیقه باز میکند و زمانی که مارکت بر خلاف پیشبینی او و بر علیه او حرکت میکند اقدام به تغییر تایم فریم خود در یک تایم بالاتر مثلا تایم فریم 15 دقیقه میکند و او چنین توجیهی دارد

. " اگر زمان بیشتری در معامله بمانم میتوانم امیدوار باشم که روند در جهت من پیش برود "

بعد از اینکه مارکت دوباره بر خلاف جهت او به حرکت ادامه داد او به چارت ساعتی (1 ساعته یا 4 ساعته) نقل مکان میکند دقیقا به همان دلیلی که ذکر کرده بودم و مارکت همچنان به حرکت بر علیه او ادامه میدهد و تریدر به

امید اینکه دلیل مناسبی پیدا کند به چارت روزانه وارد میشود ، فکر میکنید چه اتفاقی میافتد بله درست است در مرحله بعد او مارجین کال میشود چون دیگر سرمایه ای ندارد که بخواهد به معامله ادامه دهد

خوب حتما فهمیدید قضیه از چه قرار است آنها اینراه را برای این انتخاب میکنند که نمیخواهند بپذیرند که اشتباه کرده اند ، اگر آنها با همان ضرر کوچک به کار خود پایان میدادند مجبور نبودند این همه زمان صرف توجیهات بیدلیل کرده و نهایتا سرمایه خود را از دست دهند ، همیشه یادتان باشد که ضرر کردن بدین معنی نیست که شما نمیدانید که چکار کنید

خیلی از تریدرهای تازه کار فکر میکنند شکست در یک معامله بدین معنیست که آنها یک بازنده هستند یا اینکه برای معامله به اندازه کافی باهوش نیستند ولی در واقع هیچ کدام از این فکرها حقیقت ندارد

تریدرهای حرفه ای میدانند که وقتی که معامله میکنند ممکن است که ضرر هم بکنند و این نتیجه تفکر و تعمق عمیق است شما دوست ندارید که ضرر کنید اما باید بپذیرید که همه معاملات شما نمیتواند با پیروزی همراه باشد بالاخره ضرر کردن هم امکان دارد ، کاری که شما باید بکنید این است که ضررهایتان را به همان میزان کوچک نگه دارید تا بتوانید با سودهایتان آنها را پوشش دهید

تغییر مداوم تایم فریم به امید سود کردن باعث میشود که معاملات در ضرر شما کوچک باقی نماند و در عوض لحظه به لحظه بزرگتر شود

راه دیگر اینست که قبل از اینکه وارد یک معامله شوید ابتدا نقطه خروج خود را چه در ضرر و چه در سود تعیین کنید و به آن نیز پایبند باشید و نهایتا اینکه از آغاز تا پایان یک معامله در یک تایم فریم مشخص باقی بمانید

منبع : Actionforex.com

Don't Change Time Frames To Stay In A Losing Trade