

## مراحل تکامل یک تریدر

### ۵۵ پله تا موفقیت

متن زیر يك متن خلاصه و ساده سازي شده از پله هاي طي شده توسط جان پايپر تا رسيدن به جائي كه اکنون در آن قرار دارد مي باشد كه به نظر من تمامي تریدرها تقريباً همه اين پله ها و يا اكثريت آنها را بايد طي كنند تا به مرحله اي برسند كه بتوانند خود را تریدر بنامند.

۱ - كنجكاوي ما باعث مي شود تا راجع به بازار مطالعات و تحقيقات اوليه اي را انجام دهيم.

۲ - يك يا دو كتاب و چند گزارش و مجله مي خريم.

۳ - چيزهائي از بازار كه به نظر هم دوست داشتني مي رسند شما را ترغيب به تحقيق مي كنند.

۴ - علاقه اي سطحی به بازار و تریدهاي هر از گاهي و عموماً از دست دادن پول و گاهي هم موفقیت هاي تصادفی را در این مرحله تجربه مي كنيم.

۵ - عموماً شكستهاي خود را فراموش کرده و به موفقیتهاي خود مي باليم و خودمان را تشويق و متقاعد مي كنيم كه اگر اين تكنيکها را ياد بگيريم به پايان راه رسیده و موفقیتهاي زيادي بدست خواهيم آورد.

۶ - چارتهاي مخصوص به خودمان را را كه احياناً بزرگتر از حد معمول هم هستند و چند انديكاتور هم روي آنها رسم شده براي خود تهيه مي كنيم.

۷ - روشي را براي ورود به بازار تهيه کرده و فكر ميكنيم كه اين روش جز موفقیت چاره ديگري ندارد!

۸ - به صورت فعالی معاملات خود را آغاز ميكنيم.

۹ - نتايج بما گوشزد ميكنند كه به همان سادگي كه فكر ميكنيم نيست و چند نکته را بايستي مراعات كرد.

۱۰ - به تریدهايمان ادامه مي دهيم و نتايج نسبتاً بد (متفاوتي ايجاد مي شوند ولي نه آنچنانكه علاقه ما را از بين ببرند).

۱۱ - همچنان نتايج خوب را انتظار ميکشيم.

۱۲ - حجم معاملات و مبالغ درگير در آنها افزايش مي يابند.

۱۳ - مطالعه و خواندن گزارشات ادامه مي يابند اما اينها جز به تنيدگي بيشتري اوضاع نمي انجامند. هنوز نميدانيم كه چه بايد بخواهيم.

۱۴ - نمره موفقیت ما بالنسبه خوب است اما كمبود مهارتهاي معاملاتي ما منجر به عدم بهره گيري و كسب سود شايسته از بازار مي شود.

۱۵ - بتدريج ترس از بازار در ذهن ما جاي مي گيرد ولي هنوز اندر خم يك كوچه ايم.

۱۶ - به همان روال قبل معامله مي كنيمو به تعداد زياد معامله کرده و از قانون معدل گيري گريزانيم. فقط موضوع مهم زمان است.

۱۷ - يك سود بزرگ براي خود ثبت کرده و احساس اينكه همه چيز خوب پيش مي رود در ما به اعتماد به نفس زياد از حد منجر مي شود.

۱۸ - يك ضرر بزرگ مي كنيم. از نظر رواني مساله شروع به بزرگ شدن مي كند.

۱۹ - يك كامپيوتر مي خريم و شروع به بررسي انديكاتورهاي ديگر مي كنيم.

۲۰ - به ديگر بازارها و روشها نيز سرك مي u1603 كشيم.

۲۱ - بالاخره همه پول خود را از دست مي دهيم.

۲۲ - بوضوح مي فهميم كه به همان سادگي كه مي بينيم نيست.

۲۳ - به نظر مي رسد كه به اين شيوه نمي توانيم ادامه دهيم.

(۱۹۸۸ . ۲۴ - در مي يابيم كه اطلاعات كافي براي كسانيكه مي خواهند از اين بازار كسب در آمد كنند كافي نيست) سالهاي ۱۹۸۷

۲۵ - براي پر كردن اين خلا سعوي مي كنيم كه يك سيستم گزارش نويسي ايجاد کرده تا چگونگي اوضاع را به ما بگويد.

۲۶ - يك آناليسر را به همكاري دعوت مي كنيم. توجه داشته باشيد كه اين بدترين كاري است كه شما مي كنيد و بهترين كار آن است كه يك نفر تریدر را به كمك بطلبيد.

۲۷ - به ترید کردن ادامه مي دهيم اما در سطوح پائينتر.

۲۸ - گزارش نويس روزانه را آغاز مي كنيم كه يك موفقیت فوري محسوب مي شود.

۲۹ - تمام اينها نيازمند تحقيقات و مطالعات و آناليزهاي شخصي زيادي است اما باز هم هنوز بر ما روشن نيست كه ترید کردن يك امر ذهني

است و ساير مقولات بيروني) شامل روشها كامپيوترها و كارگزاران و... تقريباً همه نامربوط هستند البته تا وقتيكه شما از نظر ذهني آماده نباشيد.

۳۰ - ترس بر ما مستولي شده و هنوز هم شيوه خاصي نداريم.

۳۱ - مفهيم كه ترید منطقي بدون داشتن يك شيوه مناسب نتيجه اي جز ناكامي ندارد.

۳۲ - بدنبال يك روش مي گرديد.

۳۳ - روشهاي موجود در بازار به نظرمان مناسب نيشتند و شروع به طراحي يك روش مخصوص به خود مي كنيد.

۳۴ - با روش خود شروع به ترید مي كنيم كه البته كاري بس سخت است.

- ۳۵ - ما به دلایل قانع کننده ای برای تریدهای خود نمی رسیم) چیزی که قبل از داشتن روش نیز به آن دچار بودیم(اما در می یابیم که قبلا راجع به آن بررسی کرده ایم. جریانات درونی شما بکار می افتند.
- ۳۶ - مفهیم که نکته اصلی در ترید کردن همانا ذهن ماست.
- حال می توانیم پیشرفت واقعی را شروع کنیم
- ۳۷ - شروع به تکمیل استراتژی خود کرده و با یک سایز مناسب ترید میکنیم.
- ۳۸ - اما هنوز هم دچار ترس هستیم و این به مساله بزرگی تبدیل می شود. قبلا یاد گرفتیم که کاهش ضررها ضروری است و اما بخش دوم) حفظ جریان سود ده(را با وجود ترس نمی توانیم به آن دست پیدا کنیم.
- ۳۹ - به ترید کردن خود ادامه می دهیم و به خود امیدواریم که خوب شود. بتدریج ترس رخت بر می بندد.
- ۴۰ - ضربه بزرگ دیگری می خوریم.
- ۴۱ - احساس بدی پیدا کرده و فکر می کنیم که بهتر است تسلیم شویم و یا شاید بهتر بود همان مرتبه اول و چند سال پیش که برای اولین بار کال شدیم تسلیم می شدیم.
- ۴۲ - به ترید خود ادامه داده و سعی می کنیم که از اعتماد به نفس زیادی پرهیز کنیم. خودمان را به سیستم مدیریت u1575 استرس مسلح کرده
- و به زودی یاد می گیریم که مراقبه کنیم(چیزی که برای هر تریدری ضروری است(و در می یابیم که همیشه متواضع بوده و مانند طرف خالی باشیم. اگر شما از خودتان پر باشید جایی برای یادگیری باقی نمی گذارید.
- ۴۳ - یک تریدر دیگر را به عنوان راهنما انتخاب کرده و او نیز یک روش را به شما معرفی می کند که بلافاصله مورد پسند شما واقع شده و علت آن هم وضعیت مناسب(ذهنی) شماست.
- ۴۴ - سیستم خودمان را می سازیم و آنرا توسعه داده که منجر به بهتر شدن نتایج و وضعیت ذهنی ما می شود. دیگر ترس مساله مهمی نیست.
- ۴۵ - تصمیم به ملاقات با یک مربی روانشناس معاملات می گیریم.
- ۴۶ - سود بزرگی را به دلیل اجازه دادن به جریان سود ده در یک معامله به ثبت می رسانیم. ما همان کاری را می کنیم که هر تریدر موفق انجام می دهد. آیا دوباره هم این ترفند را می توانیم بکار بیندیم؟
- ۴۷ - شروع به دور شدن از ترس و رسیدن به مرحله ریسک محوری می کنیم.
- ۴۸ - می فهمیم که وضعیت ذهنی همه چیز است و آرامش داشتن امری حیاتی است و باز هم سایز پوزیشنهای خود را کم می کنیم.
- ۴۹ - چند روزی را با گروه معاملاتی مربی روانشناس خود در آمریکا بسر می بریم.
- ۵۰ - شروع به سود کردن با روش پایدار می کنیم.
- ۵۱ - باز کمی به خودمان غره می شویم! اما این بار می فهمیم که اشتباه کرده و با ضرر کمی آنرا محدود می کنیم و باز به خودمان یادآوری می کنیم که متواضع بمانیم.
- ۵۲ - بعضا به صورت ناخودآگاه ترید می کنیم. در این کار داریم حرفه ای می شویم.
- ۵۳ - می دانیم که چالشهای زیادی پیش رو داریم اما با اعتماد به نفس آنها را رفع می کنیم.
- ۵۴ - متوقف کردن پول یک مساله می شود. حقیقتا ما در یک دنیای پر از فراوانی زندگی می کنیم.
- ۵۵ - در می یابیم که زندگی ما بواسطه ترید کردن بهتر شده و در بسیاری از زمینه های زندگی به خواسته هایمان می رسیم.

منبع

[www.sarmaye.com](http://www.sarmaye.com)

مستقیم لینک

<http://forum.sarmaye.com/showthread.php?t=2159>

مترجم : جناب candletrader

اصلی تایپک لینک

<http://forum.sarmaye.com/showthread.php?t=1896>