

# بدبخت شدم تمام پولم را از دست دادم!



نویسنده: راب بوکر

مترجم: حامد صمدی  
[www.tfx.ir](http://www.tfx.ir)

کلیه حقوق این اثر متعلق به راب بوکر می باشد

اگر مارجین کال شده باشید، الان این سه احساس را دارید

- نگرانی از آینده
- تمایل به رها کردن فارکس
- وسوسه انتقام

اما:

- نگران نشوید
- رهایش نکنید
- انتقام نگیرید

به شما کمک خواهیم کرد تا بفهمید چرا اینطور شد و چگونه میتوان جلوی تکرار آنرا گرفت. از دست دادن حساب بد است اما نه آنقدر که فکر میکنید. لطفاً به تمایلاتتان گوش نکنید و بیایید مساله را بررسی کنیم.

از دست دادن پول ساده ترین (و سختترین) راه آموختن دیسپلین در فارکس است: همه ما - و همه تریدرهای موفق که میشناسم از این راه رفته اند.

تریدرهای ناموفق کسانی هستند که بعد از این تجربه متوقف شده اند و به تمایلشان برای رها کردن فارکس پاسخ مثبت داده اند.

پس اگر میخواهید جزو گروه اول باشید، به خواندن ادامه دهید و آنها را به کار بیندید:



## چرا اینطوری شد؟ : دلیل ۱ روی یک یا چند ترید ریسک زیادی کردید

شما هم احتمالاً به همان دلیلی که من ترید میکنم، ترید را شروع کردید: کسب درآمد. هرچند این دلیل بهترین دلیل برای ورود به بازار ارز است اما اصلاً عاقلانه نیست که درآمد یکسالمان را روی یک ترید ریسک کنیم.

برای بیشتر ما پیش آمده که ۵۰٪ یا بیشتر حسابمان را روی یکی دو ترید ریسک کنیم. بیشتر ما روی حساب دمو چنین کرده ایم و بعد حس شکست ناپذیری به ما دست داده و با گفتن: بین چیکار میتونم بکنم! میتونم یک هفته ای پولم رو دو برابر کنم! وارد حساب ریل شده ایم. این کار خطرناک است (البته شما الان اینرا میدانید!)

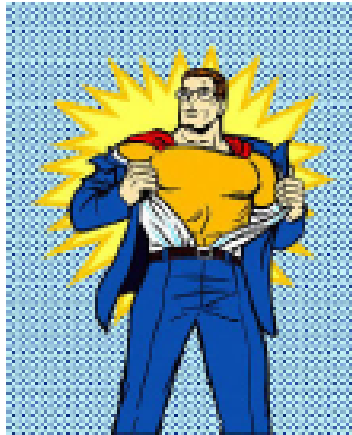
**راه حل: هرگز بیشتر از ۱۰٪ اکانتتان را روی یک ترید ریسک نکنید. ترجیحاً کمتر.**

این راه حل مدیریت سرمایه است. اگر پول زیادی قمار نکنی ممکن است بتوانی پول زیادی ببری...



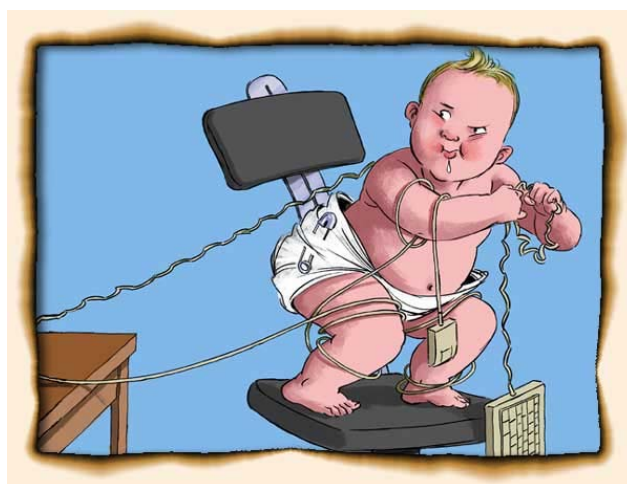
## چرا اینطوری شد؟ : دلیل ۲ استاپ لاستان مناسب نبود

قرار دادن استاپ لاس مثل بستن زیپ شلوار در صبح است. لزومی ندارد اما اگر آنرا انجام ندهید خیلی خیلی زود پشیمان میشوید! من گاهی برای ۱۰ پیپ سود ۱۰۰ پیپ استاپ میگذارم. اما چون اصل اول را رعایت میکنم و سرمایه زیادی وارد کار نمیکنم، مشکلی پیش نمی آید. نکته اینجاست که شما باید **حتماً** استاپ لاس داشته باشید که اگر بازار رفتار پیش بینی نشده ای داشت، بیچاره نشوید.



## چرا اینطوری شد؟ : دلیل ۲ احساساتی عمل کردید نه منطقی

گاهی میشود که من و شما زنجیره ای از تریدهای خوب را انجام میدهم. آنوقت طوری راه میرویم که انگار وارن بافت فارکسیم (اما نیستیم). مهمترین نکته ای که باید اینجا یادمان باشد اینست که : ما وارن بافت بازار نیستیم و هرچه بیشتر اینطور فکر کنیم، بیشتر مثل انرون بازار میشویم (انرون بزرگترین ورشکستگی تاریخ آمریکاست). قبل از ترید مجدد، متواضع شوید. پیش از هر ترید زمان کافی برای تحلیل بگذارید. مطمئن باشید که اگر به تحلیلتان اطمینان خیلی خیلی بالایی دارید هرگز بیش از ۱۰٪ اکانتتان را روی آن ریسک نکنید و استاپ لاس هم فراموش نشود .



## چرا اینطوری شد؟ : دلیل ۴ تازه حساب ریل باز کرده اید.

اولین روزهای باز کردن حساب ریل فرصتی طلایی برای از دست دادن سرمایه است! همه ما در این اولین روزها ضرر داده ایم. من هفته اول تریدم ۷۵٪ سرمایه ام را از دست دادم. احساس می‌کردم خرد شده ام. داستان مثل شعبده بازیست: حساب ریل باز میکنی و پولت را از دست میدهی!

باید درک کنید که مهم نیست چقدر خوب دمو کار کرده باشید. به محض باز کردن حساب ریل، ترید احساساتی شروع میشود. در بیشتر اوقات می‌ترسید که از استراتژی که روی دمو داشته اید استفاده کنید. این ۵ کار ممکن است کمکتان کند:

۱- حساب ریل بعدیتان را با مبلغی حداکثر ۲۰۰۰ دلار باز کنید. به کم کردن احساساتتان کمک میکند.

۲- اگر استراتژی یا سیستمی طراحی کردید که رو دمو جواب داده، استفاده اش کنید.

۳- اگر سیستم ندارید با استفاده از دمو یکی طراحی کنید و روی این حساب کوچک تستش کنید.

۴- از ضرر دادن نترسید. از تریدهای احمقانه بهراسید.

۵- [تحت هیچ شرایطی](#) در زمانی که احساساتی هستید ترید نکنید.



## چرا اینطوری شد؟ : دلیل ۵ یک اتفاق عجیبی افتاد

بله این اتفاق کاملاً ممکنه. بازار رفتاری رو می‌کنه که اصلاً انتظارش نمیره. مداخله ژاپن در معامله یمن؟ در دنیای ایده آل نباید باشد اما خوب اتفاق می افتد دیگر و میتواند پوزیشن فروش یمن شما را تحت تاثیر بگذارد. اینها اتفاقات **غیرمترقبه** هستند و البته کم اتفاق می افتند. وقتی چنین اتفاقی نقره داغتان کرد، فقط آرام بگیرید و از خودتان بپرسید: آیا مقدار کمی از حسابتان را ریسک کرده اید؟ آیا استاپ لاس دارید؟ آیا احتمال دارد که ترید به نفعتان برگردد؟

## درست میشود و دلیلش این است:



### چرا درست میشود؟ : دلیل ۱ یاد میگیرید که چرا ضرر دادید

اگر بیشتر از ۱۰٪ حسابتان را در یک ترید از دست دادید، جایی از کارتان ایراد دارد. سوتی داده اید! عیب ندارد. فقط تکرارش نکنید. یک روز ترید نکنید و به این سوالات پاسخ دهید:

۱- چرا آن پوزیشن را گرفتید؟

۲- چرا از آن پوزیشن خارج شدید؟

۳- چه کار دیگری باید میکردید که نکرديد؟

پوزیشن بد مثل کوبیدن چکش روی دست است و بررسی نکردن آن مثل دوباره کوبیدن همان چکش روی همان انگشت! تریدرهایی را میشناسم که یک اشتباه را سالها تکرار کرده اند و حسابهای زیادی را از دست داده اند و با یک هفته بررسی کارنامه گذشته شان سودده شده اند.

باید تریدهای بدتان را بررسی کنید و از آنها درس بگیرید. اگر اینکار را کردید سود خواهید کرد



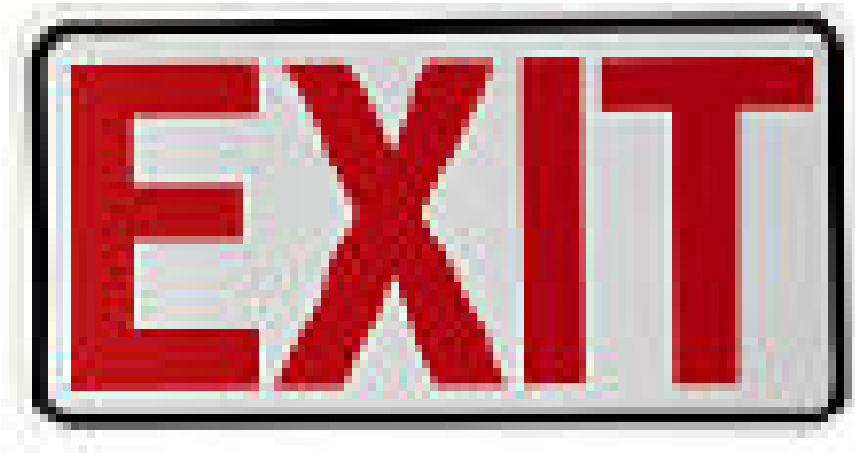


## چرا درست میشود؟ : دلیل ۲ دلیل گرفتن پوزیشنها را مکتوب کنید

احساسات دلیل ورودتان به پوزیشن بود؟ همه چیز را مکتوب کنید. اگر دیدید همه چیز درست است و همه دلایلتان منطقی بوده، لابد به اندازه کافی در ترید نمانده اید. اگر دیدید که دلیل ضررتان را نمیفهمید از کسی که سابقه بیشتری از شما دارد (مثلاً من) کمک بخواهید. نمودارهایتان را به آنها نشان دهید. از آنها بپرسید که چه کار دیگری میتوانید بکنید.

باید بیاموزید که روزنگار ترید داشته باشید. هر روزنگاری شامل موارد زیر است:

- ۱- زمان ورود و نوع ترید (خرید، فروش، جفت ارز، لات سائز)، استاپ و تارگت.
- ۲- چرا پوزیشن را گرفتید. برای مثال: " میانگین متحرک نمایی ۵ از ۳۰ عبور کرد".
- ۳- زمان و قیمت خروج به همراه سود یا زیان.



## چرا درست میشود؟ : دلیل ۲ دلیل خروج از پوزیشنها را مکتوب کنید.

بسیاری از تریدرها که دلیل ورود به ترید را مینویسند دلیل خروج از آنرا مینویسند! بهترین دلیل برای بستن یک پوزیشن اینست که آن پوزیشن سودده است و شما میخواهید سودتان را به حسابتان بریزید. و بدترین دلیل برای خروج از یک پوزیشن اینست که پوزیشن در خلاف تمایل شما حرکت کرده و شما نمیدانید چه باید کنید. باید برای پوزیشنهایی که بر خلاف پیش بینی شما حرکت میکنند برنامه داشته باشید. پیش از آنکه حرفه ای شوید و بخواهید از راه ترید زندگی کنید، یا حتی حساب بزرگی را بگردانید، باید برای پوزیشنهایی که در جهت ضرر شما پیش میروند برنامه داشته باشید. بعضی سوالاتی که باید بتوانید جواب دهید به این قرار است:

۱- چقدر اجازه بدهم این ترید در ضرر پیش برود؟ گاهی تریدرها استاپ را بسیار دور یا بسیار نزدیک میگذارند و از نتیجه ناخرسندند.

۲- از کجا بفهمم که گرفتن این پوزیشن کار درستی نبوده است؟ در این شرایط کافی نیست که بگوییم: "خوب ضرر میکنم!" اگر شما بر اساس سیگنال یک اسیلاتور یا اندیکاتور پوزیشن بگیرید آیا بر همان اساس هم پوزیشن را میندید؟ سیگنال خروج چه سیگنالی است؟

۳- در چه شرایطی استاپ و تارگتتان را تغییر میدهید؟



## **چرا درست میشود؟ : دلیل ۴ چه چیز تغییر کرده است؟**

یکبار موهایم را اشتباه کوتاه کردم. آخر کار تقریباً مویی روی سرم نمانده بود. قسم خوردم نگذارم آن اشتباه تکرار شود. در مورد آنچه در سیستم‌تان تغییر داده اید با دوستی صحبت کنید یا لاقلاً آنرا مکتوب کنید. آیا باید بیخیال آن فرصت می شدید؟ یا بیشتر صبر میکردید؟ اندیکاتورها را دوباره چک میکردید؟ به الگوهای شمعی توجه میکردید؟ یا از یک حرفه ای کمک میگرفتید؟

زمانی که متوجه شدید چه چیزی باید تغییر کند، کسی را بیابید که به شما کمک کند تا آن تغییرات را در آینده اعمال کنید. از دوست تردرتان کمک بگیرید و با او همه چیز را چک کنید. همیشه اهدافتان را مشخص کنید و کسی را بیابید که در رسیدن به آن اهداف کمکتان کند. تردید نیاز به دیسپلین دارد و با کار گروهی میتوان دیسپلین را بالا برد.



## چرا درست میشود؟ : دلیل ۵ انتقام بگیرید.

حالا اهدافتان را در بازار فارکس مشخص کنید. تا آنجا که میتوانید لیستتان را کوتاه کنید اما فراموش نکنید که یکی از هدفهایتان حتماً "عدم تکرار اشتباهات گذشته" باشد. بعد از مکتوب کردن لیستتان، استراتژی ترید مناسبی تهیه کنید. یک استراتژی شامل قوانین ورود، خروج، اندیکاتورهایی که باید بررسی شوند و حداکثر ضرر قابل قبول می باشد. همچنین ثبت پوزیشنهای گرفته شده هم جزو استراتژی هستند. حال زمان اجرای اهدافتان است. از ضرر کردن عصبانی شوید. من از ضرر کردن متنفرم. بیشتر از هر چیزی از ضرر متنفر باشید. هستید؟ اگر هستید، این عصبانیت را سمت و سو بدهید و دیسپلینتان را بالا ببرید. با هدفمند کردن عصبانیتتان، اهداف جدیدی را در نظر بگیرید. این عصبانیت را به سوی درست هدایت کنید و خودتان را موظف کنید عادات تریدتان را درست کنید تا سود کنید. از انتقام گرفتن نهراسید. اما مانند فرمانده ای مجرب در میدان جنگ، برای انتقام برنامه داشته باشید. شرایط را بسنجید و *آنگاه حمله کنید.*



این حرف را من بارها زده ام  
شما میتوانید به سود برسید. حتی میتوانید با این سود خودتان و خانواده تان را اداره  
کنید. و نیازی هم نیست که با پول زیاد شروع کنید. میتوانید با چند صد دلار شروع  
کنید و به تدریج آنرا افزایش دهید. مهمترین سوال در فارکس این نیست که با چه  
مقدار پول شروع میکنید، بلکه چقدر خوب از آن مراقبت میکنید. اگر به کمک من احتیاج  
داشتید میتوانید با من تماس بگیرید ([rob@robbooker.com](mailto:rob@robbooker.com)) . من همیشه به ایمیلها  
پاسخ میدهم.

*Rob Booker*